



## UITSLAG VAN ONDERZOEK

Uitleg Microscopisch onderzoek door: Margrit Elmendorp

d.d. 15-10-2021

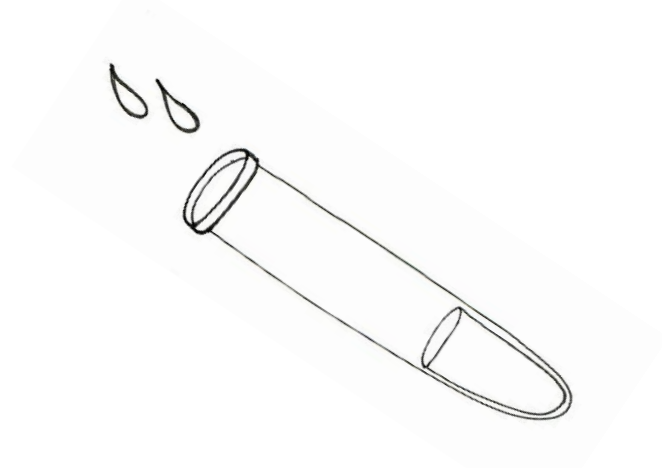
**BR****INCARE**  
VAN BRIESEN NAAR BRUISEN

0164 -722 908 • 06 – 30 95 23 83

[INFO@BRAIN-CARE.NL](mailto:INFO@BRAIN-CARE.NL) • [WWW.BRAIN-CARE.NL](http://WWW.BRAIN-CARE.NL)



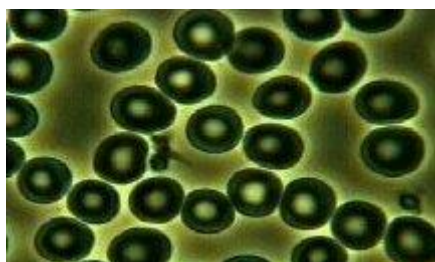
## Microscopische Bloed Analyse MBA



### Algemeen

Met behulp van de microscoop wordt een klein beetje bloed, verkregen door een vingerprik, geanalyseerd op een aantal kenmerken die de gezondheid van het lichaam weergeven. De rode bloedcel wordt onder de microscoop vergroot, zodat de rode cel goed beoordeeld kan worden op de te korten van vitamines, mineralen en andere te korten. Er wordt gewerkt met een relatieve score ten opzichte van de optimale conditie. Een suboptimaal test wil dit niet zeggen dat u ziek bent. Het geeft aan dat uw gezondheid en conditie verbeterd kunnen worden. U krijgt op de eerste analyse advies op het gebied van voeding, levensstijl en voedingssupplementen. Interessant is om bij de volgende microscopieanalyse over 6 maanden te kijken naar de progressie die u geboekt heeft. In de onderstaande uitleg lees u de kenmerken die de gezondheid weergeven, maar ook welke klachten kunnen ontstaan bij een niet optimale analyse

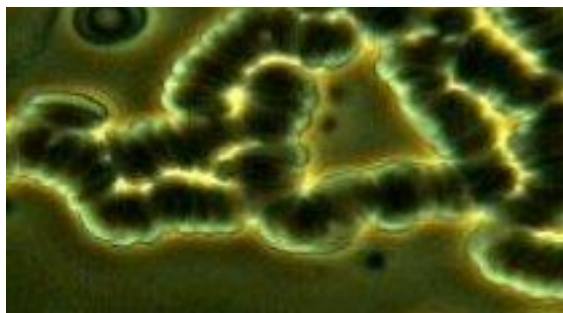
### Normale erythrocyten



Het normale bloedbeeld van erythrocyten (rode bloedcellen). De cellen hebben een witte kern veroorzaakt door hun biconcave vorm. Verder liggen de cellen uit elkaar vanwege hun negatieve lading. Wat hun volume betreft zijn de erythrocyten allemaal vrijwel gelijk.



## Rouleauxvorming

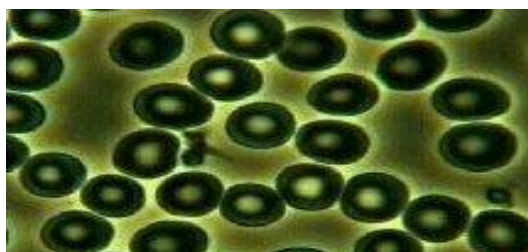


Rouleauxvorming van de rode bloedcellen kan een indicatie zijn van slechte eiwitvertering, maar ook van een slechte vetzuren balans. Bij een roulatie vorming, gaan de cellen aan elkaar plakken. Bij een vetzuren disbalans reageert het lichaam met ontsteking bevorderende reactie (aanmaak van extra antistof(immunoglobulinen)). Deze globuline kunnen aan de buitenwand van de bloedcel binden en daardoor de afstotende negatieve lading verminderen

**Probleem:** - darmklachten, - Indigestie (is een storing van de spijsvertering als gevolg van overlading van de maag). - vermoeidheid, - overgewicht, - slechte vertering, - voedselallergieën, - infectie of reumatische klachten.

**Advies:** minder moeilijk verteerbare eiwitten eten (vlees, melk)

## Vetzuurdisbalans



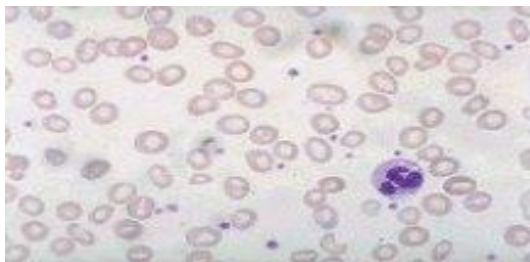
De celvormig is grillig van vorm. Dit komt door een vetzuurdisbalans. Ondanks een goede inname van meervoudig onverzadigde vetzuren t.o.v. verzadigde vetzuren kan een erfelijke aanleg meespelen. Omega 3 zorgt voor een goede vetzuur balans.

**Probleem:** door de vetzuurdysbalans gaat het lichaam omega 6 gebruiken in de keten van de omega 3. Dit veroorzaakt ipv ontstekende remmende stofjes, nu ontstekingsbevorderende stofjes. Het lichaam staat in paraatheid van ontstekingen. (Stemmingsproblemen, erfelijkheid).

**Advies:** Eet meer onverzadigde vetten (veel vette vis, wildvlees, olijfolie) Eet minder verzadigde vetten (geen varkensvlees, kaas, gefrituurde producten).



## Microcytaire erythrocyten

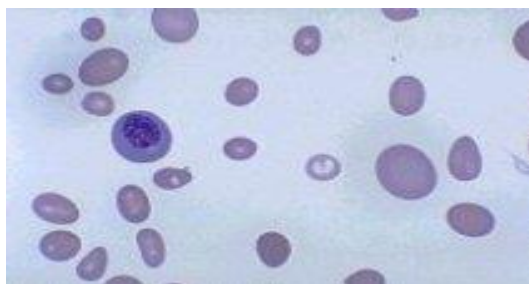


Microcytaire rode bloedcellen zijn bloedcellen met te klein volume. Dit kan veroorzaakt worden door een verminderde beschikbaarheid van hemoglobine. Hemoglobine wordt gemaakt met behulp van ijzer en een aantal vitaminen en mineralen. Bij o.a een verminderde beschikbaarheid van ijzer wordt dit beeld gevonden.

**Probleem:** vermoeidheid, overgewicht, ontgiftingsproblemen, te weinig hemoglobine, te kort aan ijzerinname.

**Advies:** stroop uit blik. Ferro siroop in water mixen, veel “kalfslever” eten. Het liefst wekelijks.

## Macrocytaire erythrocyten



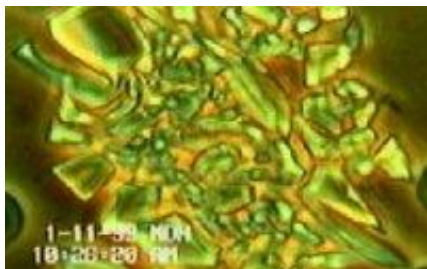
Macrocytaire rode erythrocyten zijn bloedcellen die een relatief groot volume hebben. Dit is vaak een teken dat er voldoende hemoglobine aangemaakt kan worden maar dat de aanmaak van het aantal cellen verminderd is. Dit wordt gezien bij een verminderde beschikbaarheid van foliumzuur, vitamine B12 en vitamine B6.

**Probleem:** aanmaak probleem van het membraam. Metyleringsprobleem overal in het lichaam vindt dit plaats, Door metyleringsprobleem depressie gevoelig. Vermoeidheid, verlaagde opname vanuit darmen.

**Advies:** - Geen tot weinig alcohol, - alleen met supplementen te verhelpen.



## Kristallen

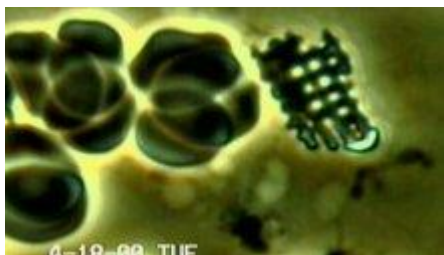


Kristallen kunnen zich vormen bij een overmaat en/of een disbalans van bepaalde stoffen in het bloed zoals urinezuur, zoals urinezuur, calcium en vetten. Afhankelijk van hun aantal en grootte zorgen zij voor problemen.

**Probleem:** disbalans in de vochthuishouding

**Advies:** meer drinken, zodat de vochthuishouding klopt. Met name mineraalwater zonder prik en kruidentheeën.

## Candida



Candida laat sporen achter in het bloed bij overgroei in de darm. Dit is vaak een indicatie voor een verstoorde darmwerking en/of een verstoorde suikerstofwisseling en/of een verminderde weerstand.

**Probleem:** - darmproblemen, - vermoeidheid, - vergiftigingsverschijnselen, hypoglykemie, verminderde weerstand. Groeit op suikers. Ontstaat vaak na een verstoorde darmflora, veroorzaakt door virus-of bacteriële infecties.

## Spiculae



Als de lever hard werkt om gifstoffen af te breken dan laat dat sporen achter in de vorm van spiculae. Alcohol, geneesmiddelen en een verstoorde darmwerking kunnen dit veroorzaken.

**Komt heel weinig tot niet voor**





## Stollingstest( droogbloed)

Tijdens het stollen van een druppel bloed op een objectglas ontstaan er afhankelijk van de samenstelling van het bloed bepaalde patronen. Van sommige patronen is inmiddels gevonden dat zij een indicatie kunnen zijn van bepaalde verstoringen. Vrije radicalen belasting, gifstoffen vanuit de darmen en calcium/zink te kort is goed zichtbaar.

### Normale stollingspatronen



Een mooie rode vlek, met weinig tot geen wit ertussen is een normale stolling, wat je ziet onder de microscoop.

### Gifstofbelasting vanuit de darm



Midden in de druppel is een donkere vlek te zien, dit duidt op gifstoffen vanuit de darm.

**Probleem:** Darmtoxiciteit. – darmklachten, - vermoeidheid, - slecht slapen, - slechte vertering, voedselallergieën

**Advies:** zie candida en rouleaux

### Belasting met vrije radicalen



Vrije radicalen belasting laat veel groene verkleuringen zien.

**Probleem:** - vermoeidheid, - minder fit. Veroorzaakt door roken, stress, giftige stoffen, ontstekingen, overgewicht, erfelijke aanleg, reuma. Te kort aan anti-oxidanten.

**Advies:** goede balans inspanning – ontspanning, - vermijden van roken, stress en gifstoffen. Meer eten van bessen, bramen, kurkuma, noten, groene thee.



## Calcium-Magnesium Disbalans



Calcium en magnesium zijn mineralen die elkaar in balans houden. Bij een overmaat van een van deze mineralen ten opzichte van de ander kunnen allerlei problemen ontstaan waaronder spierkrampen, gespannenheid en een slechtere doorbloeding. In de droge zie je vanuit de bloeddruppel middenin een witte stip met draadvormige witte draadjes

**Probleem:** Krampen, diarree, hoofdpijn, minder spierkracht en herstel. Te lage inname. Hoog gebruik (door stress). Te lage vitamine d 3 inname.

**Advies:** Hoog mineraal gehalte aan water.

**Aan de hand van deze uitslag geven wij tips, adviezen rondom voeding en eventuele ondersteuning door voedinssupplementen. Op maat en je eigen uniek plan.**